

登錄號 (點此預約)	圖書清單	資料類型
H01886	小洋蔥媽媽的寶物箱 / 岡野雄一著; 卓惠娟譯 - 初版 - 臺北市: 漫遊者文化出版	圖書
G01882	不只是孝順,我想好好陪您變老: 解開照護枷鎖,心理師教你照顧父母之餘也能好好照顧自己 / 艾彼著 - 臺北市: 四塊玉文創出版, 2019	圖書
G01461	父母老了,我也老了: 如何陪父母好好度過人生下半場 / 米利安.阿蘭森(Miriam K. Aronson),瑪賽拉.巴克.維納(Marcella Bakur Weiner)著; 吳書榆譯.- 臺北市: 經濟新潮社出版, 2014[民103]	圖書
G01762	他是憂鬱,不是失智了: 老年憂鬱症,難以察覺的心病 / 和田秀樹著; 楊詠婷譯 - 初版 - 新北市: 仲間, 2018.10.	圖書
H01676	去看小洋蔥媽媽 / 岡野雄一著; 黃友玫譯.- 臺北市: 漫遊者文化出版, 2013[民102]	圖書
G01865	全球銀力時代: 從荷蘭「終身公寓」到「失智農場」,從日本「上錯菜餐廳」到「葵照護」革命,從英國「共生社區」到台灣「不老夢想館」,熟齡族才是未來社會的銀色資產! = The silver generation / 楊寧茵著 - 初版 - 新北市: 野人文化, 2019.11.	圖書
G01528	好好照顧您: 台大老年醫學專家,教你照護爸媽,不可不知的10大迷思與14項困擾 / 詹鼎正著.- 臺北市: 寶瓶出版, 2015[民104]	圖書
H02155	好想殺死父母... = 親を殺したくなったら読む本 / 石藏文信著; Miyako譯 - 初版 - 新北市: 光現出版; 遠足文化發行, 2020.	圖書
G01733	如果父母老後難相處: 如何陪伴他們走過晚年,而不再彼此傷害? / 葛瑞絲.雷堡(Grace Lebow), 芭芭拉.肯恩(Barbara Kane)著; 劉慧玉譯 - 初版 - 臺北市: 橡實文化出版	圖書
G01559	安老覺醒: 長壽和你想的不一樣 / 林靜芸等作 - 初版 - 新北市: 聯合報系願景工作室, 2015.11.	圖書
G01360	成功老化 / 陳亮恭著.- 臺北市: 大塊文化出版, 2011[民	圖書
H01355	老爸給我的最後一份禮物 / 珍妮絲.史普林(Janis Abrahms Spring), 麥可.史普林(Michael Spring)著; 鄭嘉斌譯.- 臺北市: 商周出版, 2010[民99]	圖書
G01818	老的藝術: 高齡醫學權威的身心抗老祕方 / 馬可.威廉斯(Mark E. Williams)著; 呂玉嬋譯 - 第一版 - 臺北市: [新北市]: 遠見天下文化出版; , 2020[民109]	圖書
G01738	老後行為說明書: 解讀父母最需要你了解的16種行為,讓相處和照顧更順利 / 平松類著; 黃千惠譯 - 初版 - 臺北市: 商周, 2018[民107]	圖書
G01673	老後兩代同垮: 互相支持的家人,為何變成了破產危機? / NHK特別採訪小組著; 焯惠潔譯 - 第一版 - 臺北市 [新北市]: 遠見天下文化出版, 2017[民106]	圖書
H01556	老得很優雅 / 瓊.齊諦斯特(Joan Chittister)著; 唐勤譯.- 臺北市: 天下遠見出版, 2010.04	圖書

G00504	你可以自在陪父母過老年: 快樂迎接銀髮生涯 / 齊若蘭等.- 臺北市: 天下生活	圖書
G01382	別以為還有20年,你跟父母相處的時間其實剩下55天: 陪伴父母、不留下遺憾的55個方法 / 親孝行實行委員會著; 高詹燦譯.- 臺北市: 漫遊者文化, 2012	圖書
H01233	爸爸教我的人生功課 / Jerald Winakur著; 呂玉嬋譯.- 臺北市: 大塊文化, 2010.05	圖書
H01056	爸媽,我在這裡!: 照顧失智雙親心路歷程 / 龍祥燕著 - 再版.- 臺中市: 白象文化, 民97.12.	圖書
G01873	爸媽老了該怎麼吃?: 世界最新醫學研究告訴你, 60歲之後的健康飲食和你想的不一樣! / 滿尾正作; 吳怡文譯 - 初版 - 臺北市: 如果出版, 2018[民107]	圖書
G01718	爸媽行動不便, 我該如何好好照顧他?: 學習18個兼顧人性化考量的飲食. 排泄. 沐浴. 更衣. 翻身照護技巧 / 三好春樹著; 蔡麗蓉譯 - 初版 - 臺北市: 采實文化, 2017.	圖書
G01831	哈佛醫學專家的老年慢療八階段: 用三十年照顧老大人的經驗告訴你, 如何以個人化的照護與支持, 陪伴父母長者的晚年旅程。 = My mother, your mother: embracing "slow medicine" the compassionate approach to caring for your aging loved ones / 丹尼斯. 麥卡洛(Dennis McCullough)著; 林資香譯 - 初版 - 台北市: 橡樹林文化出版, 2019.08.	圖書
H02151	要獨立老, 不要孤獨老: 人生的意義自己定義, 走出自己的英雄之旅 / 洪雪珍著 - 初版 - 新北市: 桃園市: 有方文化出版; , 2019[民108]	圖書
G01674	面對久病家人的勇氣: 如何處理自己的情緒、提升正面的心靈、克服難題? / 貝瑞. 雅各布(Barry J. Jacobs), 茱莉亞. 梅爾(Julia L. Mayer)著; 賈可笛譯 - 臺北市: 三采文化,	圖書
H01880	面對父母老去的勇氣 / 岸見一郎著; 陳令嫻譯 - 第一版 - 臺北市: 遠見天下文化, 2016.	圖書
G01443	牽爸媽的手: 自在到老的待辦事項 / 張曉卉著.- 臺北市: 天下雜誌出版, 2013[民102]	圖書
G01688	陪伴失智媽媽55則照護筆記: 醫生無法教的照護方案, 真實日本上班族離職照護失智媽媽的親身經驗分享 / 工藤廣伸著; 游韻馨譯 - 初版 - 臺北市: 采實, 2018.02.	圖書
H01293	換我照顧你: 如何珍愛老爸、老媽 / 泰瑞. 哈格里夫(Terry Hargrave)著; 游紫玲, 游紫萍譯.- 臺北市: 宇宙光全人關懷出版, 民100[2011]	圖書
H02140	媽媽, 對不起: 獨身中年大叔的照護奮鬥記 / 松浦 也著; 王華懋譯 - 初版 - 臺北市: 圓神出版, 2018[民107]	圖書
H02052	微霞與桑榆: 陳亮恭醫師的世紀思索 / 陳亮恭作 - 初版 - 新北市: 聯合報系出版, 2018	圖書
G00494	當父母變老: 關心失智症、中風及其他神經疾病 / 劉秀枝.- 臺北市: 天下遠見	圖書
G01597	當爸媽過了65歲: 你一定要知道的醫療長照財務法律知識 / 康哲偉著 - 初版 - 臺北市: 先覺, 2015.	圖書

G01446	當爸媽變成小孩：全方位照顧失智長輩 / 張靜慧, 黃惠如著 .- 臺北市：天下雜誌出版, 2012[民101]	圖書
G01844	輕鬆照顧失智長輩：失智症居家照護指南 / 大誠會認知症支援小組著；洪予琇, 柯依芸譯 - 一版 - 臺北市：台灣愛思唯爾, 2020[民109]	圖書
G01888	顧爸媽, 這樣做最安心：15項迷思 X 18種常見老年病 X 25則日常伴老須知, 台大老年醫學權威詹鼎正親自解惑 / 詹鼎正著；李翠卿訪談整理 - 第一版 - 臺北市：遠見天下文化, 2019.09.	圖書
H02070	變老的勇氣 / 岸見一郎著；王蘊潔譯 - 初版 - 臺北市：平安文化, 2018[民107]	圖書
G01787	讓他自己來：復健科醫師X物理治療師給長者的復健運動全圖解：讓長者們在家運動、為健康努力、找回自主能力 / 毛琪瑛等作 - 初版 - 臺北市：資料夾文化；, 2019.	圖書
HF0569	去看小洋蔥媽媽[錄影資料] = ペコロスの母に会いに行く / 阿久根知昭編劇；森崎東導演；村岡克?製片 - 家庭播映版 - 新北市：天馬行空, 2018	DVD
HF0675	孝順母親不容易[錄影資料] = The trouble with mother / 英國廣播公司(BBC Worldwide Ltd.)製作 - 公播版 - 臺北市：百禾文化, 2019	DVD
HF0676	借鏡日本[錄影資料]：人口老化的警示 = The great Japanese retirement / 英國廣播公司(BBC)製作 - 公播版 - 臺北市：百禾文化資訊, 2019	DVD
CD0837	健康的退休生活 = Retired & well being : realistic planning and advice .- 臺北市：百禾文化, 2007.07	DVD
CD0836	當父母需要你的時候 = When your parent needs you : caring for an aging parent .- 臺北市：百禾文化, 2007.07	DVD
CD0838	讓家裡更適合老人居住 = Adapting homes to successful age in place : important information to know at home .- 臺北市：百禾文化, 2007.07	DVD